

下記の教室・団体へのお問合せは、記載の連絡先に直接お問い合わせください

ジャズ体操キッズ 軽井沢クラブ

対象：年少～小1、小2以上

リズムに乗って動くことの楽しさを体感しましょう。心身の調和のとれた子供の育成を目指しています。月謝：3,500円(月4回)

☎ 090・6049・0083 (中島)

ふくろう体操クラブ

対象：3歳～小6

体操教室のほか、水泳教室も行っています。いつでも体験可能です。

月謝：4,100円～

☎ 090・4173・0365 (細谷)

空手倶楽部 (少年)

対象：4歳～中学生

前半は体力向上運動、後半は空手の基本練習や組手などを行います。

月謝：5,500円

☎ 090・4963・2646 (タニウチ)

バレエアルテ

対象：3歳～中学生

初心者も経験者もお気軽に。スケートや体操競技者向けクラスもあります。

参加料：1回1,500円

☎

軽井沢ボクシングクラブ

対象：年齢不問(高校生以下は保護者の承諾が必要)

体力・精神力・技術力をつけましょう。ダイエット目的から試合出場を目指す方まで歓迎。参加料：1回500円、保険料別途

☎ 090・3591・4146 (山田)

ビスケット (バスケット)

対象：中学生～

参加希望の方は下記までお問合せください。参加料：半年8,000円、1回500円

☎ 090・8434・7057 (宮下)

空手倶楽部 (成年)

対象：中学生～

フルコンタクト式稽古、基本、組手など14歳～70歳の仲間で練習しています。

月謝：4,500円

☎ 090・4963・2646 (タニウチ)

アタカンテ (フットサル)

対象：高校生～

フットサルチームの技術を磨きたい方はぜひ！見学も歓迎します。

会費：2,000円

☎

スクラッチ (フットサル)

対象：高校生～

若々しい体作りが目標！青年、中年を中心としたフットサルチームです。

参加料：1回300円

☎ 090・4021・9354 (柳沢)

BSエアロピクス

対象：大人

基本動作を中心に、さまざまなステップをつなげて楽しくエクササイズします。

参加料：1回1,000円

☎ 090・4708・9873 (森)

アクティブライフ

対象：大人

音楽に合わせて、体全体を動かす運動やストレッチ体操を行います。

参加料：1回600円

☎

KAD(フットサル)

対象：20代～40代

初心者の方でも楽しめます。ご連絡ください。

参加料：1回1,000円

☎ 080・6931・8288 (宮坂)

軽井沢バドミントンクラブ

対象：社会人(学生可)

初心者も経験者も大歓迎。一緒に近隣大会にも出場しましょう。月謝：2,000円、ピジター1回500円、保険料：年1,850円

☎ 090・1128・0029 (上原)

太極拳協会

対象：年齢不問

ご自身の体力や年齢に応じて取り組める生涯スポーツです。伝統武術や長拳の指導もします。年会費：5,000円

☎ 090・6924・7301 (土屋)

ダンシンググレイス

対象：年齢不問

正しく、美しく、優雅に、社交ダンスを踊りませんか。見学もお気軽にどうぞ。

月謝：4,000円

☎ 0267・31・0540

禅ヨーガ

対象：年齢不問

ヨーガのポーズを通じて身体と呼吸と心を整えていきます。参加料：1回2,000円、マットレンタル300円(要予約)

☎ 070・5668・2288 (吉濱)

フラメンコスクール El tiempo

対象：年齢不問

初めての方にも基礎からやさしく指導します。楽しく情熱的に踊りましょう。

月謝：8,000円

☎ 090・2740・8469 (青森)

体協卓球部

対象：年齢不問(中学生以下保護者同伴)

小学生～70代まで仲良く練習しています。各種大会にも積極的に参加します。

年会費：6,000円

☎ 0267・45・1354 (櫻井)

Love Zumba 軽井沢

対象：大人(子どもは応相談)

ラテン系の気持ちよい音楽に乗って自分のペースで楽しく体を動かしましょう。

月謝：3,000円、1回1,000円

☎ 080・3024・5381 (太田)

空手教室 山崎塾

対象：4才以上

空手を通して本能的に身を守る防衛体力を工場するトレーニングを行います。

参加料：月謝4,000円

☎ 090・3003・7413 (山崎)